



LES **MUTILES** DE LA **VOIX**  
DE LA REGION **RHONE-ALPES**

3, RUE GRILLET - 69007 LYON  
TÉL. 04 78 58 35 88 - FAX 04 78 72 68 47  
E-mail : [info@mutiles-voix-ra.com](mailto:info@mutiles-voix-ra.com)  
Site web : [www.mutiles-voix-ra.com](http://www.mutiles-voix-ra.com)

N° 22  
DECEMBRE 2009

*infos*

## LETTRE D'INFORMATION DES MUTILES DE LA VOIX RHONE-ALPES



## Editorial

*L'année 2009 se termine sans que nous ayons eu le temps de réaliser tous nos projets!! Est-ce dû au poids des années qui freine notre vitalité ou tout simplement que notre bénévolat demande plus d'investissement ?*

*Il est indéniable que l'actualité, avec la crise dans le monde, aura créé beaucoup de soucis à tous nos concitoyens, avec une impression exacerbée d'insécurité sur notre avenir, mais aussi de problèmes matériels pour trop d'entre nous. La prise en compte des effets néfastes, à long terme, de la pollution qui provoque le réchauffement de la planète, par les politiques internationales restera en date de l'histoire mondiale. Face à ce danger, la mise en place du sommet international de l'écologie à COPENHAGUE est porteuse d'espoir pour notre descendance. Souhaitons qu'il soit le départ d'une évolution qui préservera au mieux la santé et le bien-être des humains.*

*Plus les difficultés sont présentes et s'accroissent, plus le rôle des associations caritatives devient primordial afin d'éviter le désarroi et le point de non-retour chez les plus touchés et les plus faibles.*

*C'est malheureusement l'année du décès de notre cher Président André LECONTE. Son départ affecte toute l'équipe, mais elle se doit d'honorer sa mémoire en continuant avec efficacité afin d'accompagner et d'aider au mieux les mutilés de la voix de la région.*

*2009 c'est aussi le demi-siècle d'existence de notre association M.V.R.A que nous avons commémorée le 6 juin. Ses objectifs, son utilité par ses activités, ses initiateurs, ses administrateurs et tous les visiteurs bénévoles ont été très largement félicités par les personnalités médicales ou administratives.*

*Le constat actuel est que la disparition d'un bénévole en région ne trouve pas rapidement son remplaçant et la couverture du territoire n'est plus complètement assurée ; Je sollicite nos jeunes adhérents à la fibre associative pour venir goûter aux joies du bénévolat en devenant à leur tour des messagers de l'espoir.*

*Pour cette nouvelle année 2010, je vous présente à tous et à vos proches mes meilleurs vœux de réussite de vos projets, de santé, de sérénité et de confiance en l'avenir. Notre prochaine journée conviviale sera l'Assemblée Générale du 5 juin 2010 en HAUTE-SAVOIE.*

**Le Vice-Président :  
R. MOISSONNIER**

## Sommaire

EDITORIAL	2
INFO DERNIERE HEURE	3
COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE	4 - 5
2009... TOUJOURS D'ACTUALITES!!!	6 à 7
PENSEES	9
RIRE	10
TROUVÉ SUR INTERNET	11

## SAVOIR

**Gardez bien cette information en mémoire :**

Bureaux :  
3, rue Grillet 69007 LYON  
Quartier Guillotière,  
angle rue des Trois Pierres  
près avenue Jean-Jaurès - Thibaudière

Métro :  
Ligne B Charpennes / Stade de Gerland  
Station Gambetta ou Station Jean Macé

Bus : 4-11-12-18  
Ouverts les après-midi  
du lundi au jeudi de 14 h à 18 h  
le vendredi de 14 h à 17 h  
fermés le samedi et le mois d'août  
tél : 04 78 58 35 88  
répondeur le matin si message urgent  
Fax : 04 78 72 68 47  
E.Mail : info@mutilles-voix-ra.com  
www.mutilles-voix-ra.com

N'hésitez pas, le meilleur accueil vous est réservé par le secrétariat, que ce soit au téléphone ou lors de vos visites pour renseignements : sécurité sociale, carte d'invalidité, fournitures spécifiques : filtres MUTVOIX... etc.

## VŒUX

**B**eaucoup d'amour, de joies, de désirs réalisés,  
**O**ublions nos pensées tristes, essayons de « positiver » !  
**N**e tombons pas dans le piège des blasés !  
**N**'invitons que la chance à partager notre année,  
**E**t, de tout cœur redisons : Bonheur et Bonne Santé.

**A**vec joie, recevez ces bons vœux répétés,  
**N**ous sommes sûrs, qu'avec un aussi beau début d'année,  
**N**ous pourrons, tous unis, réfréner la vague sans pitié !  
**E**t, avec ardeur, persévérance, courage, nous serons étonnés,  
**E**t, surpris de la puissance de l'AMOUR universel distribué.

ELBE

## INFO DE DERNIÈRE HEURE... INFO DE DERNIÈRE HEURE...

La date fixée par le Conseil d'Administration pour notre Assemblée Générale 2010 est le :

SAMEDI 5 JUIN 2010  
Dans le département de HAUTE-SAVOIE  
Hôtel Club « Les Chataîgniers » à SAINT JORIOZ  
Au bord du Lac d'ANNECY

Tous les renseignements, convocations et réservations vous seront donnés par courrier et dans notre prochain bulletin d'avril, mais dès à présent réservez bien ce rendez-vous très important pour notre association. Votre présence est vivement souhaitée. Pour le plaisir de cette rencontre annuelle, venez très nombreux.

A très bientôt en HAUTE-SAVOIE  
Merci  
Mme PASCAL



## NOTRE SITE INTERNET [www.mutilles-voix-ra.com](http://www.mutilles-voix-ra.com)

Pour votre information, n'hésitez pas à consulter notre site internet actualisé par les dernières parutions, donnant les détails sur notre activité axée sur deux points principaux : les visites et le soutien aux patients opérés du larynx (laryngectomisés), et le rôle important qu'apporte l'Association dans l'information de la prévention du risque (tabac).

# COMPTE-RENDU de l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE qui s'est tenue à LYON le samedi 6 juin 2009 au "Pavillon du Parc de la Tête d'Or"

Suite aux décisions du CA qui s'est tenu à LYON au siège 3 rue Grillet, les convocations ont été envoyées en leur temps, précisant aux adhérents que pour cette année 2009, cette AG statutaire sera immédiatement suivie de la célébration du 50<sup>ème</sup> anniversaire de la création de l'Association, avec la présence de personnalités médicales et administratives invitées et attendues.

La 50<sup>ème</sup> Assemblée Générale fut statutairement ouverte à 10 h par Mr MOISSONNIER, Vice-Président.

Il retraça brièvement l'engagement bénévole du Président André LECONTE, Vice-Président puis ensuite Président de MVRA et confirma que tous les adhérents et administrations avaient été informés de son décès le 29 avril 2009, et demanda une minutie de recueillement en sa mémoire.

L'ordre du jour fixé par la convocation a été respecté, d'autant que tous les documents soumis au vote des adhérents avaient été envoyés avant la réunion pour étude et information. Seul, le bilan résumé a été joint à la convocation.

## Ordre du jour :

- Adoption du PV de l'AG 2008 (paru dans la Lettre d'Information RHÔNE-ALPES N° 20 de décembre 2008)
- Rapport d'activités 2008 ( paru dans la Lettre d'Information n°21 d'avril 2009)
- Rapport financier (bilan au dos)
- Projet d'actions de l'UNION des Associations
- Questions diverses à poser par écrit , téléphone ou mail avant la réunion).

## 1°) Adoption du PV de l'AG 2008 à MAUVES (ARDECHE)

Adopté à l'unanimité

## 2°) Rapport d'activités 2008

Ce rapport très détaillé donne une image fidèle de toutes les activités de l'Association :

- visites aux opérés ( hôpitaux, Morancé et domicile)
- très nombreux entretiens d'information dans les écoles d'infirmières.
- Très nombreux contacts avec le secrétariat pour fournitures, renseignements, conseils, etc... que ce soit par les visites au Siège, emails, courriers, etc...

## 3°) Rapport financier (bilan au dos de la convocation)

Quelques précisions sur le résultat positif de l'exercice 2008 sont données par la trésorière qui, à l'occasion de cette Assemblée générale exceptionnelle du 50<sup>ème</sup> anniversaire, remercie chaleureusement tous les Organismes qui nous aident depuis de nombreuses années par les subventions accordées chaque année, et par leur écoute attentive et bienveillante.

## 4°) Projets d'actions de l'UNION

Conscients de l'évolution des techniques chirurgicales, les Responsables de l'UNION-PARIS étudient avec le Corps Médical la possibilité de la prise en charge des visites dans les services opératoires, à des patients ayant subi une chirurgie ORL importante , autre qu'une laryngectomie.

## 5°) Questions diverses

Aucune question n'étant posée, lecture est faite des Membres du Conseil d'Administration et du Bureau pour information et confirmation.

1°) Le décès le 29 avril 2009 du Président André LECONTE a été signalé à la Préfecture du RHÔNE

2°) Le poste de vice-président a été renouvelé à Mr Roland MOISSONNIER, avec sa signature déposée au compte postal.

Décision adoptées à l'unanimité avec effet immédiat.

## Liste du CA :

Mr René CATHERIN

Mr Michel CORTET

Mr Ange EUFRATE

Mr Bruno JANORAY

Mr Jacques LAMBERT

Mr Roland MOISSONNIER`

Mme Annick MONFORT

Mme Marie Jeanne PASCAL

Professeur Jean-Christian PIGNAT

Mr Lucien QUEYREL

Mr Marius VOLOZAN

### Composition du Bureau :

Président :	/
Vice-Président :	Mr Roland MOISSONIER
Trésorière :	Mme Marie Jeanne PASCAL
Secrétaire :	Mr Michel CORTET
Conseiller Médical :	Professeur Jean-Christian PIGNAT

Cette Assemblée Générale se termine avec les remerciements du Vice-Président pour l'écoute et la collaboration de tous au profit des nouveaux opérés qui doivent être visités et encouragés dans les moments éprouvants d'une importante chirurgie annoncée et subie.

Le Vice-Président

*Mr Roland MOISSONIER*

Le Secrétaire

*Mr Michel CORTET*



Je ne peux terminer cette année 2009 sans vous dire que notre Association a été très éprouvée par la disparition du Président André LÉCONTE. Nous nous sommes tous unis pour surmonter notre peine et « assurer » la journée du « cinquantenaire » comme il l'aurait voulu.

Les personnalités invitées ont rendu un vibrant hommage à tous les responsables de ces « 50 années » : membres du Conseil d'Administration, délégués, visiteurs, bénévoles, secrétariat qui ont magnifiquement œuvré pour la poursuite et même le développement de toutes nos activités.

Bien entendu, René PASCAL a été à maintes fois cité et remercié pour son engagement total pendant de longues années, aux responsabilités de l'Association servant de modèle aux nouveaux opérés qui prendront le relais et s'engageront à nos côtés.

Ceci me conduit à vous dire un immense MERCI, puisque j'ai été mêlée de très près à cet hommage et aux remerciements de tous.

C'est avec émotion et sincérité que je souhaite que : « Nous continuions ensemble la route . »  
Merci de m'aider en reprenant la belle devise de notre Association :

**Le soleil se lève, le coq chante, l'espoir renaît.**

Mme PASCAL

## 2009... TOUJOURS D'ACTUALITÉ!!!

*Cet article est tellement d'actualité au moment des entretiens sur le devenir de la planète qu'il nous semble utile de vous le soumettre pour réfléchir et prendre le temps de méditer.*

### LA POLLUTION ATMOSPHERIQUE (\*)

Problème évident. Pour s'en persuader -s'il en est besoin- il suffit de constater la crasse qui couvre les édifices des villes et singulièrement de LYON, et l'état des fleurs que la municipalité se risque parfois à planter de-ci de-là pour égayer nos avenues.

Problème angoissant car, si nous avons la liberté du choix dans maints domaines, nous n'en avons aucune pour celui de l'air que nous respirons.

Pour examiner ce problème, il faut tenir compte des circonstances d'apparition de quelques grandes catastrophes dues à la pollution de l'atmosphère :

- atmosphère hypertextoxique , comme ce fut plus précisément le cas en octobre 1930 dans la vallée encaissée de la Meuse, en Belgique, où l'on dénombra malheureusement de nombreux morts, surtout parmi les jeunes ou les vieillards déficients des bronches ;
- absence d'évacuation par les courants aériens des déchets toxiques des foyers industriels et domestiques, ce qui causa, en particulier, une grande mortalité en décembre 1952, à Londres, où les habitants vécurent plusieurs jours dans une espèce de purée de pois excessivement nocive.
- le fameux smog produit par d'abondantes brumes entretenues par un régime particulier des vents et qui intoxique gravement ,plusieurs fois par an, les quelques cinq millions d'habitants de Los Angelès.

Tous ces accidents ont sensibilisé l'opinion sur cette pollution qui est surtout l'apanage des milieux urbains et qui serait causée par l'automobile (pour 55 %) , par les foyers industriels (pour 15 % environ) et, enfin, par les foyers domestiques. Ces pourcentages, pour officiels qu'ils soient, ne sont pas entièrement convaincants.

Cette pollution consiste en gaz (anhydride sulfureux avant tout), en suies ( les déchets imbrûlés) et en corps solides dont certains sont de nature animale ou végétale : le pollen, disséminé par l'action des vents dominants au moment de la floraison, provoque des manifestations allergiques , le fameux rhume des foins. Le taux instantané de pollution peut être vérifié en vingt quatre points de l'agglomération lyonnaise.

Quelle est alors l'influence pathogène de cette pollution ?

- avant tout, , les bronchitiques- que nous, habitants des grandes villes sommes tous plus ou moins- supportent mal ces massives pollutions atmosphériques.

- L'effet nocif peut également se faire sentir dans les domaines vasculaires et cardiaques, chez les sujets débilisés.
- Le cancer du poumon, conséquence possible de cette pollution, pose un problème non encore résolu de nos jours. On constate néanmoins que l'impact du cancer des bronches a évidemment beaucoup augmenté depuis quelques années, mais il ne faut pas sous-estimer le rôle du tabac, absolument certain. Certains chiffres sont effarants : aux Etats Unis, le cancer des bronches, chez la femme, a augmenté de 200% en 20 ans.
- La dissémination des épidémies, la grippe venue de Hong-Kong par exemple, fait penser à l'existence de véritables aérosols de virus grippal que nous inhalons.
- Il faut, enfin, ne pas oublier la propagation d'autres affections telles les allergies nasales ou bronchitiques.

Les humains ne sont d'ailleurs pas les seuls à souffrir des viciations de l'air que nous respirons. La nature, les forêts surtout, souffre gravement des pluies acides, produit de la pollution massive engendrée par les fumées des régions industrielles.

Après ce survol accéléré – nous allons dire au pas de course !- que conclure ? Si nous sommes tous assujettis à la pollution atmosphérique, il n'en demeure pas moins que nous en sommes très souvent et très largement les auteurs et c'est là que l'on doit faire appel à notre esprit civique pour prendre les précautions nécessaires pour faire diminuer cette pollution qui devient la bête noire de notre siècle, parmi tant d'autres, il faut bien le dire (\*\*).

Ne soyons toutefois pas trop pessimistes et pour cela gardons-nous bien d'exagérer cet état de fait. La pollution atmosphérique est une réalité certes, mais sachons qu'une armature solide, juridique et légale, est en train de se créer pour la combattre. L'exemple a été donné par l'Angleterre et les premiers résultats sont déjà appréciables.

*Extrait de Paroles d'un jour.....*  
 Professeur Pierre MOUNIER-KUHN  
 1986

---

(\*) Plutôt qu'un exposé, il s'agit d'un « flash » comme on dit aujourd'hui donné au ROTARY CLUB de LYON le 14 avril 1970 par le Professeur Pierre MOUNIER-KUHN

(\*\*) à noter qu'en 1970, les problèmes nucléaires et les déchets radioactifs n'étaient pas encore arrivés sur le devant de la scène, poussés et tirés par les écologistes. Au fait, ce vocable existait-il déjà ?

## QUAND ON EST VIEUX

Quand on est vieux :  
Lorsque nos vieilles mains  
Deviennent des parchemins,  
Lorsque nos ridés enlacés  
Burinent nos visages,  
Lorsque nos cheveux blancs  
Témoignent de nos années,  
Lorsque nos cannes noueuses  
Soutiennent nos corps  
Chancelants  
Lorsque nos châles douillets  
Couvrent nos épaules frileuses ;  
Que désire-t-on  
Lorsqu'on est vieux ?

Juste un peu de chaleur  
Pour nos cœurs esseulés,  
Juste un sourire d'enfant,  
Si magnifique fleur.  
Un air d'accordéon,  
Pour rejaillir le temps,  
Une boîte de fer blanc  
Pour nos chers souvenirs,  
Que seront quelques lettres,  
Quelques messages d'amis,  
Et des photographies,

Jaunies tant regardées,  
Qui parlent du passé  
Quand nous étions aimés.

Et que désire-t-on  
Encore quand on est vieux ?...  
Un bras jeune et gentil  
Pour nous y appuyer,  
Une main caressante,  
Sur notre joue flétrie,  
Un baiser tendre et doux,  
Sur nos tempes blanchies,  
Surtout un chaud regard,  
Un sourire rassurant,  
Pour calmer nos angoisses,  
Nos peurs, nos déceptions,  
De nous voir ici-bas  
Seuls et abandonnés,  
Lorsqu'on est devenu  
De vieux rameaux usés.

Alors quand on est vieux  
Et même très très vieux  
On a besoin d'amour  
Et encore plus d'amour  
Et de joies et de rires,

Et de fleurs de douceurs,  
Car lorsqu'on devient vieux  
On voudrait être heureux.

Donnez-nous une place  
Près de vous jeunes gens.  
Ouvrez-nous votre cœur  
On n'est pas trop gourmand  
Nous voulons avoir chaud,  
Au sein de votre amour,  
Afin d'y reposer  
Pour notre éternité :  
A l'abri de l'oubli  
Et de la solitude.

Alors pour le voyage  
Pour l'ultime billet  
Acceptez nos années,  
Aimez nos cheveux blancs  
C'est le don de vos vieux  
Qui ne savent plus qu'aimer...

Douchka Sylvia PASCAR-FIOCRE

## SANS AMIS

Personne ne voudrait choisir de vivre sans amis, même si rien d'autre ne lui manquait. Même les gens riches et ceux qui ont honneurs et pouvoirs ont besoin d'amis ; d'ailleurs, pourquoi une telle prospérité si ce n'était pas pour avoir la chance d'être généreux, et ce, principalement avec ses amis, ce qui est tout à fait digne d'éloges . A quoi bon garder et protéger sa richesse si on n'a pas d'amis ? Plus elle est importante plus ce risque vaut la peine d'être pris. Pour les gens pauvres ou malheureux, les amis sont leur seul refuge. L'amitié aide aussi les jeunes à se préserver de l'erreur. Elle aide les vieux en s'occupant de leurs besoins, en suppléant à leur faiblesse. Elle incite ceux qui sont dans la fleur de l'âge à de nobles actions... Grâce aux amis, tous sont plus aptes à penser et à agir.

ARISTOTE

## LE POT DE FLEURS

Parfois un enfant trouve une petite graine,  
Et tout d'abord, charmé par ses vives couleurs,  
Pour la planter il prend un pot de porcelaine  
Orné de dragons bleus et de bizarres fleurs.

Il s'en va. La racine en couleuvres s'allonge,  
Sort de terre, fleurit et devient arbrisseau ;  
Chaque jour, plus avant, son pied chevelu plonge,  
Tant qu'il fasse éclater le ventre du vaisseau.

L'enfant revient ; surpris, il voit la plante grasse  
Sur les débris du pot brandir ses verts poignards ;  
Il la veut arracher, mais la tige est tenace ;  
Il s'obstine , et ses doigts s'ensanglantent aux dards.

Ainsi germa l'amour dans son âme surprise ;  
Je croyais ne semer qu'une fleur de printemps :  
C'est un grand aloès dont la racine brise  
Le pot de porcelaine aux dessins éclatants.

Théophile GAUTIER





## PENSÉES

Soyez tendre pour les jeunes, compatissant pour les vieux, compréhensif envers ceux qui luttent, tolérants envers les faibles et les égarés. A quelque moment de votre vie, vous aurez été de tous ceux-là.

D.L

La science médicale n'a pas encore découvert de maladie qui suscite autant l'intérêt des amis et des voisins qu'un œil au beurre noir.

B.V

Quand une femme déclare : « Nous ne rajeunissons pas », son mari peut-être sûr qu'elle mijote quelque grosse dépense.

B.V

Le tact est la faculté de faire entrevoir quelque chose à quelqu'un dans un éclair tout en lui épargnant la foudre.

O.B

Pour être heureux avec les gens, il ne faut leur demander que ce qu'ils peuvent donner.

*Tristan Bernard*

Un préjugé c'est une idée qui ne tient pas, mais à laquelle on tient beaucoup.

KS

Les gens les plus déçus dans l'existence sont ceux qui n'obtiennent que ce qu'ils méritent.

*Sacha Guitry*

Vous pouvez tromper tout le monde un certain temps ; vous pouvez tromper quelques personnes tout le temps ; vous ne pouvez tromper tout le monde tout le temps.

*Abraham Lincoln*

## CUEILLE LE JOUR

Cueille le jour qui passe  
Et qui ne reviendra jamais,  
Le jour qui passe et qui s'efface ;  
Cueille le jour, bon ou mauvais.

Certains sont doux comme des fleurs,  
Garde-les bien dans ta mémoire,  
Enivre-toi de leur fraîcheur,  
De leur parfum et de leur gloire :  
Garde-les bien dans ta mémoire,  
Ceux qui sont doux comme des fleurs.

D'autres sont tristes et bien moroses  
Ils pèsent lourd sur notre cœur :  
Ce sont les épines des roses,  
Des roses pour notre bonheur.

De tous ces jours qui passent, passent,  
Ne nous reste que le souvenir ;  
Les souvenirs aussi s'effacent  
Puisque tout, ici-bas, doit finir.

Les jours, en fuyant les emportent  
Comme des pétales flétris,  
Ne laissant dans nos cœurs meurtris  
Qu'un petit tas de cendres mortes.

Qu'importe, ne regrette rien,  
Chaque jour enrichit ton âme,  
Réchauffe ton cœur à sa flamme,  
Cueille le jour, il t'appartient.

Walter Harrey et M.A Barisonne

## REUSSIR

**R**assembler tous les ingrédients importants,  
**E**ssayer d'ajouter « de l'huile de coude »... à volonté !  
**U**ser de son bon vouloir à plein temps,  
**S**avoir doser ce mélange, obtenir un bon velouté,  
**S**aler, poivrer, préparer le poral pour assurer,  
**I**nviter la chance à suivre votre route,  
**R**edouter les détracteurs, écouter la voix de l'ESPOIR !!

ELBE



Comment appelle-t-on un chat tombé dans un pot de peinture le jour de NOËL ?  
Un chat-peint de NOËL

Une chorale répète la messe de minuit du 24 décembre. Le curé décèle quelque chose d'anormal. Pour en avoir le cœur net, il demande à chacun des membres de chanter seul. Vient le tour de Patrick. Celui-ci entonne bruyamment :  
-Léon, Léon  
-Patrick, arrête ! fait le Prêtre. Tu tiens ton livre de chants à l'envers. Les paroles c'est : NOËL.NOËL

Sur le chantier d'un immeuble en construction, un ouvrier tombe du sixième étage de l'échafaudage et tombe dans la rue. Immédiatement, un attroupement se forme. Quelques secondes plus tard, un agent rapplique, fend la foule et crie :  
-Qu'est-ce qui se passe ?  
Alors l'ouvrier au sol entrouvre les yeux et murmure d'une voix faible :  
Je n'en sais rien. J'arrive....

Une voiture stationnée dans un endroit interdit porte sur le pare-brise ce petit mot : « Plombier travaillant à l'intérieur ». Lorsque le chauffeur vient reprendre sa voiture, il trouve sous l'autre essuie-glace une contravention avec un mot d'explication : «Pervenche travaillant à l'extérieur ».

Dans un brouillard à couper au couteau, avec une visibilité nulle, un automobiliste heurte un autre véhicule. Il descend et dit au conducteur :  
Je suis désolé, mais vous êtes dans votre tort. Je venais de droite !  
-ça m'étonnerait que ça joue auprès des assurances dit l'autre. Vous êtes dans mon garage....

Que dit un sapin de Noël arrivé en retard le soir du réveillon ?  
-Je vais encore me faire enguirlander.

« La grande maladie contagieuse de notre temps , c'est l'indifférence »

J. BOUCHAUD

« Le travail éloigne de nous trois grands maux : l'ennui, le vice et le besoin. »

VOLTAIRE

## DÉTAILS DES FOURNITURES

Livrets, manuels, dossiers écoles d'infirmières, disponibles à l'ASSOCIATION ou envoyés sur demande (frais de port facturés)

• Filtres respiratoires MUTIVOIX (blanc ou beige) : protection trachéale efficace de jour comme de nuit, remboursement 100% avec ordonnance

• Protège-douche

• Plastron-foulard (coloris au choix)

• Ecouvillon

• Sifflet plastique

• Pochette auto-collante 1<sup>er</sup> secours + macaron auto

• Oui, on peut vivre sans larynx Livre P. Cros

• « Je peux reparler » Jean FRANÇOIS

• Premiers secours aux laryngectomisés (SAMU, pompiers, services urgence, protection civile...)

• Plaquette d'information



• Des raisons d'espérer

• Journal UNION « Le Mutilé de la Voix »

• Lettre d'information RHÔNE-ALPES

• La laryngectomie totale au quotidien

• Dossier Ecoles d'infirmières

• CD ROM à l'intention des monitrices

• Dossier d'informations hôpitaux

• LES LARYNGECTOMISÉS - Note à l'intention des soignants

• La rééducation respiratoire chez le laryngectomisé (Dr BAROUX-LAPÔTRE)

• Prêt prothèse phonatoire, en accord avec une orthophoniste.

# COMMENT NOUS AIDER ? ... ET PAYER MOINS D'IMPOT !!!

Tout simplement en nous faisant un **DON** en **TOUTE LÉGALITÉ**

Les **DONS** faits aux **ASSOCIATIONS RECONNUES D'UTILITE PUBLIQUE** sont déductibles de vos **IMPÔTS**, dans la limite fixée par la loi de finances en vigueur (avec reçu fiscal).

**Votre don est déductible de l'impôt à hauteur de 66% dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.**

Cette mesure, très avantageuse pour les **DONATEURS**, nous permet, en toute légalité, de trouver les moyens financiers à la mesure de nos activités.

En donnant à **NOTRE ASSOCIATION**, vous apportez un soutien concret à nos actions. Quel que soit le montant, votre don constitue un gage de confiance et d'encouragement.

Nous soutenir financièrement, c'est aussi inciter vos proches et vos amis à s'associer à notre action et à nous aider à leur tour.

**MERCI d'avance** de votre générosité.

## TROUVÉ SUR INTERNET...

### BONS COPAINS

Au bord de la rivière, le pêcheur pêche. Tout à coup, ça mord. Mais de façon bizarre. Son bouchon s'enfoncé, remonte à la surface, fait une cabriole, fonce à droite, puis à gauche, fait un saut périlleux, se renfoncé. Le pêcheur ferre et ramène un drôle de petit poisson avec un chapeau de clown et des ronds rouges sur le corps. Etonné, le pêcheur décroche, et, à ce moment là, un autre poisson, mais d'apparence normal, lui, sort la tête de l'eau et dit : excusez-nous , Monsieur, mais nous sommes une bande de bons copains au fond de l'eau ; on a une petite réunion. Dites, vous pourriez pas nous le renvoyer notre comique ?

### VIEILLES DAMES

Pour la première fois de leur vie, deux vieilles dames décident d'aller ensemble sur un hippodrome et d'y parier. Elles ne savent rien des chevaux. Aucune importance : le hasard c'est bien plus beau. Elles misent cinq francs dans la première course et ne gagnent pas. A chaque course elles miseront et ne gagneront jamais.

Pas trop dépitées, à la fin de la réunion, elles se rendent , car elles sont gourmandes, dans un salon de thé. Elles y parlent, bien entendu, de leur après-midi , et l'une dit à l'autre : -finalement, Jeanne, heureusement que nous n'avons pas gagné . Qu'est-ce que nous aurions fait d'un cheval ?

### INSTITUTEUR

Un enfant rentre de l'école et se plaint à son père :  
l'instituteur m'en veut. Il ne fait rien que me poser des questions difficiles. Même un grand il pourrait pas répondre.  
Qu'est-ce que tu racontes ? Pourquoi ton maître t'en voudrait-il ? Hein ? qu'est-ce que tu lui a fait ?  
Rien. Mais je suis la tête de turc, je te dis. Tous les jours, sans arrêt, il me demande des choses impossibles. J'en ai marre. Pourquoi qu'il fait ça , P'pa ?  
Très bien. On va aller lui dire deux mots à ton instituteur. Ils arrivent tous deux à l'école.  
C'est vrai ce que dit mon fils ? Vous lui en voulez ?  
Mais comment ça ? demande l'instituteur.  
Sans arrêt vous êtes près de lui. Avec des questions trop difficiles pour son âge. Pour quelle raison faites-vous ça ? Pourquoi vous vous acharnez sur lui ? Hein ?  
Mais je n'ai rien de particulier contre votre fils. Je vous le certifie. Je ne pense pas que les questions que je lui pose son particulièrement difficiles.  
C'est pas vrai , P'pa ! Il est menteur.  
Vous entendez mon fils, Monsieur ?  
Bon, le mieux , n'est-ce pas, c'est que je vous prouve mon impartialité vis-à-vis de votre fils. Je vais donc lui poser une question . Alain, mon petit Alain-voyez que je lui parle gentiment-combien font un et un ?  
Ben tu vois, P'pa, il recommence...

