



LES **M**UTILES DE LA **V**OIX
DE LA REGION
RHONE-**A**LPES-**A**UVERGNE
3, RUE GRILLET - 69007 LYON
TÉL. 04 78 58 35 88
PORT : 06 78 01 63 02
E-mail : mvrsecretariat@gmail.com
Site web : www.mutiles-voix-ra.com

N° 46
Décembre 2022

infos

LETTRE D'INFORMATION des Mutilés de la Voix RHÔNE-ALPES-AUVERGNE



SOMMAIRE

Éditorial de la Présidente	3
Coupon pique-nique 18 janvier 2023	4
La plume sergent major	5
« La journée nationale des aidants » de l'AGIRC-ARRCO ..	5
Compte-rendu d'assemblée générale MVRA	6
Forum des associations au CHU de la Croix-Rousse	9
Les plaisirs de la table	10
Vie Pratique	11
Complément d'information pour l'obtenir la carte de stationnement et la carte mobilité inclusion	11
Remerciement a nos partenaires associatifs et financiers et a nos donateurs adhérents	12

EDITORIAL

Le mot de la Présidente.

Encore une année qui touche à sa fin. J'espère qu'elle a été belle et que si vous avez dû affronter de nouvelles épreuves qu'elles seront bientôt derrière vous. Les six derniers mois ont vu notre association se dynamiser avec la liberté retrouvée et une vraie Assemblée Générale en présentiel qui fait l'objet d'un article plus loin.

Dans le dernier bulletin, j'ai invité tout le monde à s'initier à internet en regardant notre site web rénové.

Je pense que certains l'ont fait ! Continuez car vous y trouverez toutes les dernières actualités de l'association, les dates des prochaines permanences au bureau à Lyon, les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois et des témoignages édifiants.



Lors de l'Assemblée Générale, nous avons constaté le plaisir de certains adhérents qui se sont trouvés pour la première fois en compagnie d'autres laryngectomisés. Il y a quelque chose de rassurant à rencontrer des gens qui ont livré la même bataille et vécu la même histoire, même si bien sûr il y a des variations !

Ainsi, en dehors du grand rassemblement de l'Assemblée Générale, nous espérons vous réunir de temps en temps autour de repas pique-niques au **3 rue Grillet - 69007 Lyon**.

Le premier sera au mois de janvier 2023 et vous trouverez le bulletin d'inscription plus loin, vous pouvez nous le renvoyer complété soit par courrier postal soit par email : mvrsecretariat@gmail.com.

Venez nombreux !



Comme d'habitude, je vous encourage à nous envoyer vos idées, vos trucs et astuces, vos souvenirs. Nous les publierons ici ou sur le site. Alors à vos plumes !

Avant de vous quitter, je me permets de vous rappeler les activités d'une autre association : Montagne et Santé, basée à l'hôpital St Luc St Joseph 69007 LYON.

Cette association propose des randonnées dans toute la région lyonnaise, du Beaujolais aux Alpes. Elles sont encadrées par des médecins et adaptées aux patients atteints de pathologies cardiaques et pulmonaires ainsi qu'aux patients ayant eu un cancer. Que vous soyez fatigués par le début de l'hiver ou impatients de retrouver votre forme physique d'avant, cette association

pourra vous aider dans un esprit de convivialité et de solidarité. Photo prise cet été lors d'une sortie !

N'hésitez pas à consulter leur site <https://montagne-et-sante.fr/> dont le lien se trouve également sur celui de Ma Voix, sur la page Liens Utiles.

Amitiés à tous



Judy

Présidente de l'association MVRA

PIQUE-NIQUE ET GALETTE DES ROIS AU BUREAU

le 18 janvier 2023... VENEZ NOMBREUX !

Comme évoqué sur le site <https://mutiles-voix-ra.com>, nous aimerions profiter de nos locaux rénovés, 3 rue Grillet 69007, pour « pique-niquer » et tirer les rois le **MERCREDI 18 JANVIER À PARTIR DE 11H30**.

Nous espérons être aussi nombreux que possible !

Ce sera l'occasion de faire connaissance, d'échanger entre nous sur notre vie de laryngectomisés (on apprend plein de choses !)... et surtout de nous souhaiter la bonne année.

Si vous êtes intéressés il faudra (au choix) envoyer le coupon ci-dessous :

- par mail au bureau mvrasesecretariat@gmail.com
- par courrier postal à **3 rue Grillet 69007 Lyon**

Bien entendu, les proches sont les bienvenus aussi.

Le Petit Bouclard, restaurant juste en face des locaux de l'association, nous fournira deux plats et on vous demande d'en choisir un, précisé dans le coupon d'inscription ci-dessous.



Réponse à nous envoyer avant le 3 Janvier 2023.

Nous demandons une participation de 10 euros et MVRA aura beaucoup de plaisir à vous offrir la galette et la boisson !

COUPON D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse

N° Téléphone Adresse email

Je serai présent(e) le mercredi 18 janvier.

☐ seul(e)

☐ avec ____ personnes*

Je choisis le plat suivant :

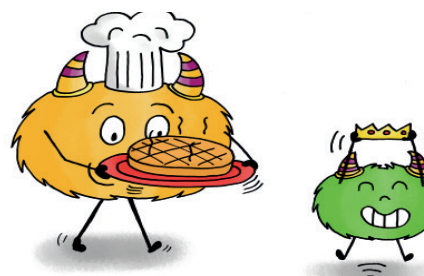
☐ Risotto quinoa far aqui pour ____ personnes*

☐ Lasagnes aux bœuf et petits légumes saisonniers pour ____ personnes*

**Préciser le nombre de personnes*

À envoyer :

- par courrier au 3 rue Grillet, 69007 Lyon
- par email à mvrasesecretariat@gmail.com



LA PLUME SERGENT-MAJOR



Chers adhérents, chères adhérentes, compagnes et compagnons de lutte commune, A l'instar du bon tabellion de notre cher et regretté Georges Brassens, c'est dans l'encre bleue du Golfe du Lion que je trempe ma plume aujourd'hui, non pas pour écrire mon testament mais pour vous faire partager mon séjour à Sète avec mon épouse. Cette lettre s'adresse bien sûr à nos ami(e)s compagnons d'infortune qui peuvent encore profiter des plaisirs de la table. Sète pour cela est magnifique pour les amateurs de fruits de mer et de poissons fraîchement pêchés. Il y a aussi les cabanes des pêcheurs et surtout les halles avec leurs immenses étals de poissonniers, ainsi que toutes les spécialités sétoises dont les tielles, sorte de petites tourtes fourrées avec un ragout de poulpes, particulièrement délicieuses.

Pour les sportifs comme moi qui arrive à marcher 30 mètres je recommande les longues plages de sable fin qui s'étendent sur des kilomètres, je vous y attends donc l'année prochaine si notre santé

le permet bien sûr !

Je finirai mon message comme je l'ai commencé par un extrait de chanson :

« Aimons-nous vivants »

Votre dévoué,

Philippe Bardol

La journée nationale des aidants » de L'AGIRC-ARRCO

Suite à l'invitation que j'ai reçu de l'AGIRC-ARRCO pour « la journée nationale des aidants », ce petit retour de ma visite. On peut dire que l'essentiel des organisations présentes étaient là pour les personnes qui ont un handicap dû à la vieillesse. Le seul point qui peut intéresser tous les aidants en général est que tous les organismes de retraite ont un service d'Action Sociale, qui peut intervenir pour des aides financières (appareillage ou aménagement), pour des bilans complets de santé, etc....

Mr et Mme PELAGERGA

AGIRC-ARRCO
L'Action Sociale

LA PRÉVENTION
Santé et maintien à domicile

LE SOUTIEN ET
L'ACCOMPAGNEMENT DES
AIDANTS

Des services accessibles destinés à tous les
assurés Agirc-Arrco (salariés et retraités)

maboussolaaidants.fr

Bilan de
prévention
« aidants »

Guide pratique
dédié « Salariés
aidants »

Sortir Plus, Aide
à domicile
momentanée,
Diagnostic « Bien chez
moi »

Pour connaître votre caisse ou celle de votre proche :
<https://www.agirc-arrco.fr/>

AGIRC LA MONDIALE 09 69 36 10 43	APICIL 04 72 27 72 72	ARCEM 0 980 980 990
KLESIA 09 69 39 00 54 (appel non surtaxé)	maïakoff humain 39 96 (appel gratuit)	ORPHEE 0 800 944 333 (service et appel gratuits)
Audiens Actifs - 01 73 17 37 26 Retraités - 01 73 17 39 27	62 01 49 07 31 59	auto 0 820 225 225 (Service 0.09 €/min + prix d'un appel)
LOURMEL 01 40 60 20 60	PRO BTP Paris-Seine : 01 55 76 15 30 Normandie - Hauts-de- France : 02 35 07 29 11 03 20 12 35 14 Grand-Est : 03 83 95 39 92 Centre-Est : 04 72 42 16 00 Méditerranée : 04 96 20 70 70 Sud-Ouest : 05 56 11 56 19 Ouest-Atlantique : 02 40 38 15 22 IDF-Centre : 01 40 31 38 70	

Compte-rendu d'Assemblée Générale des Mutilés de la Voix Rhône-Alpes-Auvergne du 3 septembre 2022



L'assemblée générale N°63 a eu lieu le 3 septembre 2022 à la Toque Rose à Malafretaz dans l'Ain.



Lors de l'assemblée Générale nous avons bénéficié des interventions extrêmement intéressantes de plusieurs professionnels de la santé :

- Dr Bruhière, Président de la Ligue contre le Cancer de l'Ain
- Dr Zrounba ORL au Centre Léon Bérard
- Mme Lequertier, orthophoniste
- Mme Collot, orthophoniste



Le Dr Bruhière a souligné la situation alarmante concernant le tabagisme en France, surtout chez les jeunes. Il nous a appris également qu'aux États Unis et au Royaume Uni, les fumeurs ne cessent de diminuer (plus que 13% de la population aux USA) alors qu'en France ils ne font qu'augmenter pour atteindre 35% de la population actuellement. Les femmes, moins fumeuses autrefois, ont rejoint les hommes à présent et atteindront une égalité des sexes bien triste car d'ici 2025, il y aura autant de femmes atteintes d'un cancer du poumon que d'hommes. Il a insisté néanmoins sur les efforts faits par le département de l'Ain et La Ligue afin qu'il y ait une prise de conscience des risques liés à la cigarette. Notre trésorier, Alain Rousseau, a participé à ces efforts. Des interventions ont lieu dès l'école primaire car de nombreux jeunes fument leur première cigarette à 11 ans.



Dr Bruhière



Dr Zrounba

Le Dr Zrounba a évoqué les progrès de la médecine en matière de laryngectomie et je pense qu'aucun d'entre nous regretterait la bande de compression dont il nous a parlé ! Cette bande, enroulée autour du cou du malade laryngectomisé, nécessitait que le soignant pose le genou dans le bas du dos du patient tout en tirant le plus fort possible sur la bande. Si la personne objet de cette délicate attention perdait connaissance, cela voulait dire que la bande avait été bien posée ! Mme Lequertier, orthophoniste libérale, a évoqué son travail avec les laryngectomisés et l'acquisition des différentes voix possibles :

- la voix oro-oesophagienne,
- la voix trachéo oesophagienne,
- la voix chuchotée
- la voix avec laryngophone.

C'est un travail de longue haleine à raison d'une ou deux séances par semaine et certains patients sont obligés de parcourir de nombreux kilomètres pour avoir accès à cette formation.

Mme Christelle Collot nous a expliqué son travail au centre de rééducation de Val Rosay à St Didier au Mont d'Or. Plus intensive, il s'agit d'une formation accélérée et résidentielle. Mme Collot a également évoqué ses responsabilités à la Faculté de Médecine où elle est chargée de cours auprès des étudiants orthophonistes. Elle fait intervenir régulièrement les adhérents MVRA afin que les étudiants aient un contact avec la réalité du métier. Elle nous a assuré que ce sont des interventions très appréciées !

Je pense que tous les laryngectomisés rendent hommage à ce travail effectué par les orthophonistes. Ce sont eux qui nous permettent de renaître après l'opération. Nous leur sommes infiniment reconnaissants.

Après cette Assemblée Générale, dont vous trouverez le procès-verbal avec le rapport moral et financier ci-dessous, nous avons fait un excellent repas dans un bel endroit avec une ambiance on ne peut plus conviviale. Nous étions ravis de revoir des habitués de nos réunions et aussi de faire la connaissance de ceux qui n'étaient jamais venus nous voir. N'hésitez pas à garder le contact et à nous écrire avec vos idées sur le site web ou à publier sur le bulletin semestriel.

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE N°63 DES MUTILÉS DE LA VOIX RHÔNE-ALPES-AUVERGNE ADOPTÉ À L'UNANIMITÉ SANS OBJECTION NI REMARQUE :

Rapport d'activités 2021, rapport financier 2021 et la candidature au conseil d'administration de Mme Baumstark Émmanuelle orthophoniste à LYON en tant que conseiller médical.

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021 PRÉSENTÉ PAR MME SIBAÏ JUDITH, LA PRÉSIDENTE :

En 2021, compte tenu de la crise sanitaire L'Assemblée générale s'est déroulée en visio-conférence entre les administrateurs. Aménagement des locaux du siège des mutilés de la voix Rhône-Alpes-Auvergne avec l'aide de nos bénévoles. Recrutement d'une nouvelle secrétaire à durée déterminée suite aux congés maternité de notre secrétaire titulaire.

L'Association a organisé 7 rassemblements dont des conseils d'administration et assemblée générale. Nos 12 bénévoles ont effectué 64 visites au sein d'établissements hospitaliers : Centre Hospitalier De Valence, Centre Leon Berard, Chu Croix-Rousse, centre de réadaptation Val Rosay et au domicile des patients sur les départements de l'Ain, l'Ardèche, la Drôme, le Rhône, la Savoie et la Haute- Savoie. Ils ont visité au total 60 patients.

216 permanences ont été assurées pour l'accueil permanent du public concerné de près ou de loin par la laryngectomie. Nos visiteurs ont pu intervenir dans 4 écoles d'infirmier(e)s et aide-soignant(e)s : IFSI de Chambéry, IFSI de Moûtier, IFSI de Montelimar, IFSI de Lyon. Ils se sont entretenus 4 fois et ont informé près de 331 élèves. Notre Association représentée par Mr Alarcon Jean a participé au projet COORAC, de recherche sur la prise en charge des patients ORL en partenariat avec le CHU de Valence et l'IREP visant à l'amélioration de la qualité de soins des patients, avec la création d'une grille d'analyse des besoins servant aux soignant(e)s. Le CHU Croix Rousse a intégré une bénévole MVRA à leur projet PEPS, patient partenaire, ce qui a permis d'établir une relation plus étroite et coordonnée entre le personnel soignant, les patients laryngectomisés et le bénévole visiteur. Le bénévole est présent lors de rencontres avec les professionnels et administratifs de l'hôpital ainsi qu'avec les représentants de la direction qualité usagers et santé populationnelle.

Ces délégués ont parcouru 8448 kilomètres (ce chiffre totalise les très nombreuses visites faites aux opérés selon les rapports remis trimestriellement par nos visiteurs ainsi que les déplacements dans les écoles, réunions administratives) et ont effectué 326 heures de bénévolat. Ces chiffres reflètent la totale disponibilité des responsables, des visiteurs et délégués. La Présidente remercie tous les bénévoles pour leur dévouement et engagement auprès des patients laryngectomisés.

RAPPORT FINANCIER 2021 PRÉSENTÉ PAR MR ROUSSEAU ALAIN LE TRÉSORIER :

Le bilan et le compte de résultat pour l'année 2021 ont été vérifiés et expertisés par le cabinet C.L.S. CONSEIL à LIMONEST (Rhône) qui les a certifiés en date du 15 Février 2022.

Le bilan 2021 fait ressortir un résultat net comptable de 69 809,05 euros. Le résultat affiche un excédent ou solde créditeur de la trésorerie d'un montant de 79 967,97 euros.

Il est à noter qu'il y a une baisse des subventions causée par la perte de certains partenaires associatifs qui ne financent plus les projets et fonctionnement. La vente du matériel et notamment celui des filtres Mutivoix continuent de baisser, ceci s'explique par le fait que l'appareillage est plus souvent préféré par les patients laryngectomisés. Toutefois, les cotisations et abonnement au journal sont stables. La baisse des dons en faveur de l'association continue, liée au contexte compliqué général, espérons que cela ira en s'arrangeant.

Le conseil d'administration tient à remercier ses fidèles Adhérents, ses bénévoles et ses donateurs du soutien et de la fidélité dont ils font preuve en toute circonstance, nous permettant ainsi de continuer notre œuvre auprès des patients laryngectomisés.

FORUM DES ASSOCIATIONS AU CHU DE LA CROIX-ROUSSE

Une vingtaine d'associations dont nos bénévoles des mutilés de la voix Rhône-Alpes-auvergne étaient présentes ce 13 octobre 2022 dans le hall d'accueil de l'hôpital de la Croix Rousse à Lyon. De la fédération française de cardiologie, en passant par les Visiteurs des Malades, aux Clowns en milieu hospitalier ce fut une journée riche en contacts. De nombreux soignants se sont arrêtés à notre stand et ont apprécié notre présence et pris note de nos coordonnées et des services que l'on pouvait rendre aux laryngectomisés.



Cette année de reprise des activités en présentiel, Le 24 mai 2022, l'association MVRA en partenariat avec ATOS Médical a organisé un évènement dédié aux femmes laryngectomisées.

Ce fut une rencontre riche entre les diverses associations de soutien aux patients et l'occasion de nous faire connaître aussi auprès du personnel de l'hôpital que nous n'avons pas l'habitude de côtoyer. Nous avons approuvé la suggestion d'un local multi-pathologies sur place pour être présents en tant qu'association pour les personnes laryngectomisées auprès des patients ayant besoin de notre aide le jour des consultations publiques comme cela se pratique dans d'autres CHU, car quand on est malade et angoissé il faut que les choses paraissent faciles.

Au goûter de la fin, la présidente a discuté avec une responsable des patients partenaires venue voir notre stand.



Elle va faire son possible pour que nous ayons une convention avec le CHU de la Croix Rousse. Nous croyons que concrètement cela nous permettra d'être mieux intégrés dans l'hôpital et mieux connus des patients, tout en ménageant les soignants dont les emplois du temps sont déjà très chargés.

LES PLAISIRS DE LA TABLE

Les SCONES de Judy.

Une recette traditionnelle pour un petit déjeuner/brunch ou un goûter réconfortant en hiver après une balade dans le froid ! En plus, les enfants adorent la partie « découpage ».

INGRÉDIENTS

Pour les scones

450g farine fluide
1/2 cuillère à café sel
2 sachets levure chimique (Alsa)
55g sucre
110g huile végétale (colza, tournesol, 4 huiles ...)
60cl lait

Pour l'accompagnement

200 cl crème UHT fluide
1 sachet sucre vanillé
Confiture de fraises (la fraise c'est traditionnel mais la framboise c'est bon aussi !)



MÉTHODE

Scones

Mélanger la farine, le sel, la levure chimique et le sucre. Peser l'huile dans un bol y rajouter le lait. Rajouter le liquide au mélange d'ingrédients secs, en touillant avec une spatule au début. Dès que vous avez incorporé tout le liquide et obtenu un mélange gluant, retourner cette pâte peu maniable sur une table bien farinée. A l'aide de vos mains bien « enfarinées » travailler très rapidement cette pâte, un peu comme une pâte à pain, en retournant les bords vers l'intérieur jusqu'à l'obtention d'une boule lisse. Il est important d'obtenir une boule lisse et assez aérée en manipulant la pâte le moins possible. Moins elle est manipulée, plus les scones seront légers ! Le secret c'est de remettre tout le temps les mains dans la farine et de garder la table bien enfarinée aussi.

Rouler très doucement la pâte ainsi obtenue à l'aide d'un rouleau à pâtisserie jusqu'à une épaisseur de 1,5 cm environ. Découper de petits ronds à l'aide d'un verre, en plongeant les bords du verre dans de la farine avant, afin de pouvoir le dégager de la pâte facilement.

Disposer sur une plaque bien enfarinée. Passer à un four très chaud, 220, pendant 8 à 10 minutes. Les scones doivent être bien levés, légèrement dorés sur le dessus et plus dorés et croustillants en dessous.

A manger dès que possible, voire tièdes, avec du beurre si vous le préférez, ou plus traditionnellement avec de la confiture et une couche de crème fouettée par-dessus ! Mmmm !

Crème

Mettre la crème UHT au frigo pendant 24 heures

Battre au fouet électrique et lorsque la crème commence à s'épaissir, rajouter le sucre vanillé et continuer jusqu'à l'obtention d'une consistance de blancs d'œufs en neige.

Bonne dégustation !



« Le foie gras à ma façon » de Nadine

Appelé populairement «le foie gras du pauvre»

Ingrédients :

1 kilo de foies de canard
250 grammes de beurre ramolli
1 litre de Bouillon de poule
1 petit verre de cognac.

Faire cuire les foies 3 à 4 minutes dans le bouillon de poule.

Les mouliner et les mélanger avec le beurre, Saler et poivrez, ajouter le cognac.

Bien mélanger le tout et mettre au frais. Il ne reste plus qu'à les déguster accompagnés de confiture d'oignons et de confiture de figues.



VIE PRATIQUE

INFORMATIONS PRATIQUES

Bureaux : 3, rue Grillet 69007 LYON
Quartier Guillotière, angle rue des Trois Pierres près av. Jean-Jaurès - Thibaudière

Métro : Ligne B
Charpennes / Stade de Gerland - Station Gambetta ou Station Jean Macé
Bus : C4 - C11 - C12 - C18

Ouvert Mardi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Mercredi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h

Accueil rencontre entre adhérent les 1er et 3^{ème} Mercredi de chaque mois au bureau de 14h30 à 17h

Accueil rencontre entre adhérent les 1er et 3^{ème} Mercredi de chaque mois au bureau de 14h30 à 17h

**Soit les : 4/01/2023 - 18/01/2023 - 1/02/2023 - 15/02/2023 - 1/03/2023 - 15/03/2023
5/04/2023 - 19/04/2023 - 3/05/2023 - 17/05/2023 - 7/06/2023 - 21/06/2023**

Tél : 04 78 58 35 88 répondeur si message urgent / Portable : 06 78 01 63 02
E.Mail : mvrasecretariat@gmail.com
www.mutiles-voix-ra.com

COMPLÉMENT D'INFORMATION POUR L'OBTENIR LA CARTE DE STATIONNEMENT ET LA CARTE MOBILITÉ INCLUSION (EX-CARTE D'INVALIDITÉ).

Avec le certificat médical de l'Union des Associations Françaises des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix (UAFLMV), à envoyer lors de la demande de la carte de stationnement et la carte mobilité inclusion.

L'obtention de ces deux cartes pose parfois problème aux adhérents, ce qui semble étonnant vu que nous avons tous le même handicap !

Ainsi l'UAFLMV propose aux adhérents ce certificat pour faire valoir vos droits.

Il faut :

- Demander le certificat au bureau, par email : mvrasecretariat@gmail.com ou par voie postale à Les mutilés de la Voix Rhône-Alpes-Auvergne- 3, rue Grillet 69007 Lyon ou en téléphonant au 04 78 58 35 88.
- Le faire remplir par le chirurgien qui vous a opéré(e)
- Le faire tamponner et signer également par l'association Les mutilés de la Voix Rhône-Alpes-Auvergne
- Le joindre à votre dossier.

Un grand merci à nos partenaires Associatifs et financiers et à nos donateurs Adhérents, sympathisants et particuliers

Nous sommes reconnaissants envers les principaux acteurs publics et privés, les villes qui nous accordent ponctuellement des subventions et nous permettent ainsi d'accomplir nos missions d'aide et de soutien et nos projets.



Caisse Primaire d'assurance
maladie du Rhône



Les comités des ligues contre le
cancer de la région Rhône-Alpes-
Auvergne



Caisse d'assurance retraite
et de santé Au travail Rhône
alpes



Fournisseur de matériel
spécialisé pour les
laryngectomisés



Fournisseur de matériel
spécialisé pour les
laryngectomisés



Nos amis donateurs
Nos chers Sympathisants
Nos chers Adhérents



Le site de la Laryngectomie.



Laryngectomie totale Avant, pendant, et après

Le site de la laryngectomie a été créé pour les patients laryngectomisés.

Contenus de qualité, articles de blog, témoignages vidéos de laryngectomisés et de professionnels de santé vous fourniront informations et sources d'inspiration pour vous épauler au quotidien.

Soutien pour la famille et amis

Nous avons rassemblé des ressources utiles sur ce site pour votre famille et vos amis vous soutenant dans la maladie.

Vous y trouverez des vidéos d'aidants qui partagent leurs expériences ainsi que des articles de blog avec des conseils pratiques sur le chemin à parcourir.



Comité de conseil Atos Medical

Le site de la Laryngectomie a été créé en étroite collaboration avec un comité de conseil externe composé d'un groupe de professionnels de santé, tels que des chirurgiens ORL, des orthophonistes et des infirmiers.

Le comité de conseil a conçu et approuvé tout le contenu afin de garantir des informations actualisées et fiables.

Le contenu de cette plateforme ne représente pas un avis médical, un diagnostic ou une prescription. Le contenu est uniquement destiné à des fins informatives et ne remplace pas un avis médical. Pour un avis médical, rapprochez-vous d'un professionnel de santé.

Sponsorisé par Atos Medical
Validé par le comité de conseil Atos Medical

www.laryngectomie.info →



MC2889-ThFR-202205

Cyranose®

NEZ ARTIFICIEL OU ECH*

Pour la réhabilitation pulmonaire c'est : **LA PERFORMANCE**
en termes **d'Echange de Chaleur et d'Humidité** grâce aux composants métalliques
utilisés dans la conception du boîtier et du piège à sécrétions.

LES ÉCONOMIES RÉALISÉES... Une économie moyenne
de **34%**** sur une période de 5 ans d'utilisation par rapport aux ECH jetables.

ET LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT... du fait
de son caractère **réutilisable**, Utiliser le CYRANOSE® durant 5 ans, c'est 4.2 kg de déchets plastique
en moins** (-56%) par rapport aux ECH jetables.

* ECH : Echangeur de Chaleur et d'Humidité - CYRANOSE® : brevet déposé

Bibliographie : Moerman M, Lawson G, Andry G, Remacle M : the Belgian experience with the cyranose heat moisture exchange filter. A multicentric pilot study of 12 total laryngectomies. European Archives of Oto-Rhino-Laryngology 2003 Jul ; 260(6):301-303.

Lubinski B, Gehanno P, Traissac L : la protection des voies respiratoires au niveau du trachéostome chez les laryngectomisés totaux Intérêt de Cyranose®, Nez artificiel ou E.C.H*. Revue officielle de la Société Française d'ORL 1995 Nov ; 33:45-50

**Donnée interne (Unités Consommation remboursées LPPR/an)



Dispositifs médicaux, lire attentivement les instructions figurant sur la notice d'utilisation.
Ces dispositifs médicaux sont des dispositifs qui portent, au titre de cette réglementation le marquage CE

191 RUE ADOLPHE PAJEAUD- CS30007-92183 ANTONY CEDEX
Tél. : 01 42 37 11 12 - Fax : 01 42 37 90 91
SMS : 06 23 25 52 34
email : ceredas@ceredas.com - site : www.ceredas.com

 **Ceredas**
Votre confiance nous inspire

FOURNITURES DISPONIBLES À L'ASSOCIATION

avec vos délégués



FILTRE MUTIVOIX

22,00 euros

Les filtres mutivoix nécessitent une ordonnance pour le remboursement (intégral) homologué pour la protection des voix respiratoires

Sont disponibles des **SIFFLETS**
2,50 euros et **ÉCOUVILLONS**
pour entretien canules 2,00 euros.



FOULARD

14,40 euros



LIVRE DE PAUL CROS

Donnés aux opérés



MACARON PARE-BRISE & CARTE DE PREMIERS SECOURS

2,50 euros

Divers documents fournis par l'UFAFLMV (Paris) sont mis à disposition par les Associations Régionales.
Attention des documents réservés ne peuvent être reproduites ou utilisés sans autorisation.

OUI Je fais un don à l'Association des **MUTILÉS DE LA VOIX RHÔNE-ALPES**

Pour continuer nos interventions dans les écoles d'infirmières,
dans les écoles d'aides-soignantes,

Pour continuer nos visites avant et après opération des laryngectomisés
dans les hôpitaux, centre de convalescence ou à domicile.

L'Association a besoin de vous.

Merci pour votre geste.

66% de vos versements sont déductibles de vos impôts
dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Un reçu fiscal vous sera adressé



De la part de :

NOM :

Prénom :

TEL :

Mail :

ADRESSE :

